



SELVSTÆNDIGE TRÆNINGSTIDER I LINDELUNDENS TRÆNINGSCENTER UDEN INSTRUKTØR

Som medlem af IF-SIR98, kan træningsfaciliteterne benyttes i nedenstående tidsrum, såfremt du har fået lagt et træningsprogram.

Der vil ikke være instruktør tilstede.

Har du ikke fået lagt et program, så kan det ske til Åben styrketræning tirsdag kl. 16-19 (Lillian V.) og torsdag kl. 16-18 (Frivillig korpset) **efter aftale.**

Du kan lave en aftale med Lillian V. 30841920 eller Lars på 41107066.

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
14-19	14-16	14-19	14-16	14-19	LUKKET	LUKKET

OBS!! Udenfor nedenstående træningstider kan træningslokalet **ikke** benytte af borgere, som ikke er bosat på Lindelunden.

For yderligere information om aktiviteter og medlemskab i IF-SIR98, kontakt da Lars Bohm Hansen (formand i IF-SIR98) på 41107066 eller på if-sir98.dk og send en mail under fanen kontakt.

Med venlig hilsen

Lars og Lillian V.